

**BLOK 6**  
**2018/2019**

IK BEN DIE IK BEN

Maandag 29 april	Dinsdag 30 april	Woensdag 1 mei	Donderdag 2 mei
	7.15u Lauden en eucharistie	7.15u Meditatief bewegen Stille meditatie	7.15 Meditatie
	<b>8.30u Ontbijt</b>	<b>8.30u Ontbijt</b>	<b>8.30u Ontbijt</b> <i>(einde van stilte)</i>
	9.30u College: <i>Contemplatie</i> Individuele verwerking	9.30u De weg van contemplatie	9.30u Uitwisseling
	10.45u Oefengroep (2 pers)	<i>(koffiepauze tussendoor)</i>	10.30u Koffiepauze 10.45u College: <i>Meditatie en maatschappij</i> Verwerking individueel en in tweetallen
vanaf 15.00u aankomen			
	<b>12.15u Middaggebed</b>	<b>12.15u Middaggebed</b>	<b>12.15u Middaggebed</b>
	<b>12.30u Middagmaal en pauze</b>	<b>12.30u Middagmaal en pauze</b>	<b>12.30u Middagmaal en pauze</b>
15.45 uur Thee/koffie			
16.00u Opening	14.30 Oefengroep (3 pers)	14.30u De weg van contemplatie	14.00u Meditatieve wandeling
		<i>(koffiepauze tussendoor)</i>	15.30u Terugblik 16.30u Afsluiting
<b>17.00u Vespers met meditatie</b>	<b>17.00u Vespers met meditatie</b>	<b>17.00u Vespers met meditatie</b>	
<b>17.50u Avondmaaltijd</b>	<b>17.50u Avondmaaltijd</b>	<b>17.50u Avondmaaltijd</b>	
19.00u Aankomen met thema	19.00u Meditatieve wandeling	19.00u Meditatieve dans	
19.30u Uitwisseling kl. Groep: Ervaring met meditatie		<b>19.30 Completen</b>	
20.15u Oefengroep (1 pers)			
21.00 Dagsluiting	21.00u Dagsluiting		